



## Le Pouvoir de l'expansion de Conscience

Séance du 09.05.2018, salle Panorama, Rue du Clos 9, Vevey. Pour vous annoncer, un SMS à  
Mélania : 079/409.07.16

Et voici voilà, nous explorons le dernier volet de ces ingrédients merveilleux qui font que la Biodanza offre tellement de bénéfices dans notre existence.

Dans l'espace de mouvement et de présence à soi s'ouvre un espace où nous devenons perméables à la musique, à la présence aux autres, à l'incarnation dans notre propre mouvement, un phénomène bien connu des personnes qui méditent régulièrement...

Mais pas seulement... Car au-delà de ce que nous pouvons ressentir dans un état de bien-être intense comme ceux auxquels nous accédons au cours d'une séance de Biodanza, les moments d'expansion de conscience peuvent survenir après la séance sous forme d'un quelque chose qui fait que soudain nous réalisons profondément un élément qui est bien au-delà de notre capacité « corticale », mais une forme de conscience amplifiée, comme si nous étions « toutes antennes dehors »...

Tout ceci n'est bien sûr qu'image pour illustrer parfois l'ineffable, car ces expériences pourtant toutes simples car vécues dans un état de réceptivité et de bien-être intense, s'impriment profondément au cœur de nos cellules. Ainsi c'est l'expérimentation ainsi que la présence intense à soi, aux autres et à plus vaste que nous (ce genre d'expériences nous arrivent par exemple facilement dans la Nature) qui nous permet d'accéder à ce qui fait la Beauté de notre Humanité.

Bienvenue dans cet espace exploratoire...