



31.10.2018 – Reprise après vacances – BIODANZA à 19 h 00 à la Salle du Panorama, rue du Clos 9 à Vevey

Séance sur la SYNERGIE

La synergie est l'ensemble des mouvements qui constituent notre manière de marcher. L'ensemble équilibre, déséquilibre, mouvement de coordination des bras et des jambes.

C'est aussi la réunion des forces qui nous font aller dans une/des directions.

On peut dire aussi que l'Univers conspire à notre Bonheur et que nous sommes physiologiquement fait pour être heureux, intégrés, joyeux, détendu, dans l'accueil de ce qui est vivant en nous.

Vivre tout cela par la danse est une merveille d'exploration de l'instant présent, la Biodanza n'étant pas une chorégraphie à imiter, mais bien un mouvement synergique à explorer et à chaque seconde nouveau et délicieux.

Je me réjouis de vous accueillir à nouveau après cette pause automnale. Cette séance est également ouverte pour les personnes qui souhaite se lancer, sautiller, ou simplement s'essayer au Bonheur de se sentir Vivant.

Mélanie 079/409.07.16