

Coucou à toutes et à tous,

J'ai l'immense Joie de vous annoncer ce stage dans un cadre exceptionnel :

Stage de Biodanza aquatique à Grimisuat (VS, CH) du 19 au 20 septembre 2026.



RESIDENTIEL dans un lieu Magnifique : <https://tinika.ch>

Attention : les places sont limitées. Inscription au plus vite (cf plus bas dans le mail)

Le stage commence à 11 h 00 le samedi et se termine le dimanche à 17 h 00

Accueil dès 10 h 30 si vous n'êtes pas déjà sur place

1 vivencias en salle le samedi et 1 vivencia dans l'eau le samedi soir

2 vivencias dans l'eau le dimanche

Marc prendra soin de nos papilles en nous concoquant les repas du samedi en fin de journée et du dimanche midi.

Bonus optionnels : une nuit supplémentaire du vendredi au samedi pour bénéficier du lieu qui invite à la contemplation, à la méditation et au repos (nous y serons), ainsi que le dimanche soir pour ceux qui ont besoin de plus de repos et ne souhaitent pas faire la route de suite (le lundi étant le jeune vaudois, férié).

Coûts :

Le stage : 170 frs avec les repas de samedi soir et dimanche midi

La jouissance du lieu privatisée pour nous pour le we : 80 frs

Le logement est en sus (40 frs en chambre commune, 30 frs sur mezzanine en solo, de 40 à 60 frs dans chambre double ou triple en fonction du nombre de personnes par chambre.

La chambre double est à 120 frs en lit commun, la 2ème double ou triple est 50frs/pers en lit double, 40 frs par personne si 3 personnes : ces 4 espaces de repos sont dans un espace de mise en commun).

Votre inscription est validée par le paiement d'un arrhe de 220 frs non remboursable sauf en cas de force majeure (dont 120 frs non remboursable même en cas de force majeure, car Steven ne peut pas tenir compte des annulations de dernière minute, c'est-à-dire que dans ce cas je paie de toute façon votre réservation).

Possibilité de me donner en main propre ou me verser sur : IBAN 5574 5203 4895 2807, Banque Raiffeisen, Mélanie Dorier, Rte des Chintres 18, 1608 Chapelle (Glâne, Suisse),

Merci de me confirmer le paiement par un SMS ou un whats app.

Pour les personnes qui voyagent depuis la France, vous pouvez m'envoyer un chèque par courrier postal que je vous rends sur place lors du paiement.

Matériel **indispensable** :

-une tenue de danse pour le samedi

-1 à 3 costumes de bain

-1 à 3 linges pour la piscine

-Un peignoir ou un grand drap pour les passages entre le bassin et les WC (par l'extérieur)

-Des claquettes ou tongs (pour maintenir l'eau propre)

-Un chapeau pour le soleil

-Une ou 2 bouteilles d'eau en PLASTIC ou en METAL pour la piscine (verre déconseillé)

-(Si vous avez) Une natte pour vous reposer à l'extérieur si envie

-Votre ou vos petits déjeuner si vous restez une ou 2 nuits

-Un pique-nique pour le samedi midi

Si oubli de linges, Steven en loue des supplémentaires sur place pour 5 frs

Les draps sont parti de la location (y compris un linge).

La piscine étant peu traitée pour notre confort, merci d'éviter les lotions et parfums et de se doucher avant d'aller dans l'eau

Inscription par téléphone, SMS ou Whats app au 0041 79/409.07.16

Pour les personnes que je n'ai pas encore le plaisir d'avoir rencontré, je demande de partager un moment par vidéo pour faire un premier lien de cœur, merci tout plein.

Au Plaisir de danser ce we avec vous.

Mélanie