



Nous y voici, nous y voilà, la rentrée est là... Yes, quel Bonheur de reprendre les danses, les sourires, les partages, les moments de grâce...

Mercredi le 05.09.2018 à 19 h 00 à la salle du Panorama à Vevey

Pour cette 2^{ième} saison, nous allons commencer par visiter les catégories de mouvements humains, ces qualités de mouvements spécifique à notre espèce.

Et pour cette soirée, nous allons démarrer par la base de la base : LE RYTHME.

Notre existence est ponctuée par des cascades de rythmes, que cela soit les internes (rythme cardiaque, rythme circadien, rythme respiratoire, etc...) ou les externes (rythme du jour et de la nuit, rythme des saisons, rythmes biologiques, etc). Nous sommes touchés influencés par tous ces rythmes qui s'influencent et s'interconnectent.

S'entraîner à vivre le rythme corporellement module, touche nos systèmes internes et s'entraîner à trouver son rythme propre nous permet de nous harmoniser, de nous resynchroniser profondément jusqu'au Cœur de nos cellules, favorisant une physiologie plus... physiologique...

La théorie est pourtant... que de la théorie... pratiquer, explorer, expérimenter est la clé de notre savoir...

Je vous invite à vous synchroniser dans votre propre rythme en nous rejoignant pour une cadence somptueuse de votre être. Merci de rythmer votre présence d'un p'tit SMS au 079/409.07.16. Au Plaisir de vous retrouver et de vous rencontrer.

Mélanie