

WEEK-END EXCEPTIONNEL du 7- 8 novembre 2020
MOUVEMENTS D'ANCRAGE ET DE DOUCEUR
Un atelier découverte de LONGO au Cœur de 3 ateliers de BIODANZA
VEVEY, Salle Panorama, Rue du Clos 9



DANSE AFRICAINE D'ANCRAGE

Le Longo est la danse d'ancrage qui participe
à la guérison du corps et de l'esprit.

Créé par Elima, il est inspiré de 3 danses initiatiques issues de la forêt équatoriale Congolaise.

Le Longo est une série de mouvements, tous porteurs d'une intention, qui sollicite nos cerveaux droit et gauche, nous amenant dans une magnifique qualité de présence à nous même. Nous vivons l'union de notre masculin et de notre féminin, et dansons alors l'Etre, l'Essence que nous sommes vraiment.



La Biodanza est littéralement la danse de la vie.

Plus qu'une danse, c'est une magnifique expérimentation de l'écologie du lien, de développement humain et de croissance personnelle.

Samedi de 09 h 30 à 12 h 30 Biodanza avec Mélanie Dorier
Samedi de 14 h 00 à 18 h 00 Longo avec Alain - Balongi (accueil à 13 h 30)
Dimanche 2 ateliers de Biodanza de 10 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 30 à 16 h 30

Pour les repas de midi : repas canadien à partager sur place

Chaque atelier peut être librement choisi (séparément si souhaité)

Prix du Longo : CHF 70 frs

Prix de la Biodanza un atelier CHF 40 frs, 2 : CHF 75 frs, 3 : CHF 110.-

Un prix global de CHF 160 frs pour le stage complet

Inscriptions: Mélanie au 079/409.07.16 ou Fatima au 078/681.70.77 (si que Longo)