



Dimanche de Biodanza 26.01.2020 de 10 h 00 à 16 h 30
2 séances et un repas canadien à partager le midi
Salle rue du Clos 9 à Vevey
Thème: **Oser être soi**

Oser être soi lorsque je suis seule dans mon salon, cela peut être assez facile. Mais oser être la même personne dans mes activités de tous les jours peut être un défi joyeux. Surtout si je souhaite rayonner toutes les parts de moi et l'assumer en le vivant pleinement.

La Biodanza est un moyen très efficace d'essayer, d'explorer des manières d'être soi au travers de mouvement dansés et ressentis profondément. Rencontrer l'humain en soi et dans le regard des autres renforce notre courage et nous aide à OSER être nous, de plus en plus. L'expérimentation positive renforce notre Identité.

Oser être Multicolore au sein d'une Humanité Arc-en-Ciel.

Prix de la journée: CHF 60.- (ou à discuter si petit budget)
Info et inscription: Mélanie au 079/409.07.16