



Le pouvoir du Lâcher prise  
Soirée du mercredi 2 mai 2018, à 19 h 00  
à la salle du Panorama à Vevey

Dans la thématique des ingrédients qui font que la Biodanza est un outil si précieux sur le chemin de « se vivre », de se sentir être Vivant, le lâcher prise est une Merveille.

Il se fait tranquillement, au fil de la séance, au rythme que l'on souhaite à chaque instant. Ce lâcher prise est ainsi toujours intégrant, c'est-à-dire que c'est nous qui décidons la mesure de ce que nous relâchons. Ainsi nous allons dans des espaces de récupération profonde.

Nous allons explorer dans cette soirée un espace léger, aérien, ailé et aussi un espace de profondeur au sein de cette fluidité.

S'expérimenter à se mettre en mouvement, non dans une chorégraphie imposée, mais dans un espace de liberté de sa propre expression.

Je me réjouis de partager cette soirée aviaire avec vous.

Merci de voler vers votre téléphone portable pour me composer de vos doigts de plumes un SMS m'annonçant le l'honneur de votre présence : Mélanie 079/409.07.16