

« Le Secret du Bonheur, c'est l'Alignement entre ce que vous Pensez, ce que vous Dites
et ce que vous Faites » Gandhi



Dimanche de Biodanza le 01.12.2019 de 10 h 00 à 16 h 30, Rue du Clos 9, 1800
Vevey

2 séances – un repas canadien à partager

Prix de la journée 60 Frs

Info et Inscription : Mélanie au 079/409.07.16

Thématique du Jour : Cohérence, Courage et Consistance, les 3 c liés au Cœur.

La cohérence de vivre ce que nous ressentons au cœur de nous.

Le courage de danser sa vie, de l'explorer, de la sublimer.

La consistance de notre mouvement qui nous donne la force de vivre ce qui fait
battre notre cœur.

La Biodanza est un moyen puissant et efficace pour mettre notre vie en
mouvement.

Une exploration des possibles.