



Le groupe

La Biodanza est une boîte à outils hyper efficace pour nous aider à accélérer nos processus existentiels.

Un des outils de cette technique merveilleuse qui est capable de nous faire tellement grandir est le groupe, qui agit à plusieurs niveaux : agit comme un biogénérateur, c'est-à-dire que les potentiels positifs de chacun de s'additionnent pas entre eux, ils se multiplient. Il agit aussi comme une matrice de renaissance, nous permettant d'être pleinement dans l'instant présent (un état de grâce à notre époque !!!). Le groupe facilite l'expression de ce qui est sain en nous, de ce qui nous fait du bien.

Le groupe crée un cadre enrichissant et nous laisse la liberté de nous exprimer tels que nous sommes vraiment. L'authenticité ainsi entraînée peut se répandre ensuite dans notre quotidien.

Ces outils sont au nombre de 7 et sont à découvrir dans les prochaines séances.

Je vous invite à venir vivre ce groupe magnifique que je porte dans mon cœur...

Merci de m'annoncer votre présence au 079/409.07.16